

## برنامه درسی دوره کارشناسی رشته علوم ورزشی موسسه آموزش عالی هشت بهشت

(مطابق با برنامه درسی وزارت علوم)

الف: لیست دروس عمومی (مجموع: ۲۰ واحد)

توع	عنوان	نظری	عملی	پیش نیاز
عمومی	زبان عمومی (زبان انگلیسی)	۳	-	-
عمومی	زبان فارسی (فارسی عمومی)	۳	-	-
عمومی	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	-
عمومی	اندیشه اسلامی ۲	۲	-	اندیشه اسلامی ۱
عمومی	انقلاب اسلامی	۲	-	-
عمومی	تفسیر موضوعی قرآن	۲	-	-
عمومی	اخلاق اسلامی	۲	-	-
عمومی	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	۲	-	-
عمومی	دانش خانواده و جمعیت	۲	-	-
مجموع : ۲۰ واحد				

ب: لیست دروس پایه (شامل: دروس پایه نظری: ۱۶ واحد و دروس پایه عملی: ۱۰ واحد)

توع	عنوان	نظری	عملی	پیش نیاز
پایه	آناتومی انسان	۲	-	-
پایه	فیزیولوژی انسان	۲	-	آناتومی انسان
پایه	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	-	-
پایه	مبانی مدیریت	۲	-	-
پایه	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-
پایه	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	-	زبان انگلیسی عمومی
پایه	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	-	آناتومی انسان
پایه	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲	-	-
پایه	آمادگی جسمانی ۱	-	۲	-
پایه	آمادگی جسمانی ۲	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
پایه	ژیمناستیک ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
پایه	شنا ۱	-	۲	-
پایه	دو و میدانی ۱	-	۲	-
مجموع : ۲۶ واحد				

ج: لیست دروس تخصصی (شامل: دروس تخصصی نظری: ۳۸ واحد و دروس تخصصی عملی: ۳۴ واحد)

توع	عنوان	نظری	عملی	پیش نیاز
تخصصی	فیزیولوژی ورزشی	۲	-	فیزیولوژی انسان
تخصصی	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	-	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
تخصصی	رشد حرکتی	۲	-	آناتومی انسان
تخصصی	یادگیری حرکتی	۲	-	رشد حرکتی
تخصصی	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-
تخصصی	اصول و روش شناسی تمرین	۲	-	فیزیولوژی ورزشی
تخصصی	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	-	فیزیولوژی ورزشی
تخصصی	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	-	یادگیری حرکتی
تخصصی	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	-	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
تخصصی	حرکت شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان
تخصصی	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	-	مقدمات مکانیک حرکت انسان
تخصصی	مبانی استعدادیابی ورزشی	۲	-	فیزیولوژی ورزشی ، رشد حرکتی
تخصصی	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان
تخصصی	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	-	مبانی مدیریت
تخصصی	حرکات اصلاحی	۲	-	آناتومی انسان
تخصصی	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	-	فیزیولوژی ورزشی
تخصصی	مقدمات روان شناسی ورزشی	۲	-	یادگیری حرکتی
تخصصی	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲	-	-
تخصصی	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	-	مبانی مدیریت
تخصصی	دو و میدانی ۲		۲	دو و میدانی ۱
تخصصی	شنا ۲	-	۲	شنا ۱
تخصصی	کشتی ۱ (برادران)/ فعالیت موزون ۱ (خواهران)	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
تخصصی	فوتسال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
تخصصی	تنیس روی میز ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
تخصصی	ژیمناستیک ۲	-	۲	ژیمناستیک ۱
تخصصی	بدمینتون ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
تخصصی	ورزش های جسمی-ذهنی/ پیلاتس	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
تخصصی	بسکتبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
تخصصی	والیبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
تخصصی	هندبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
تخصصی	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
تخصصی	ورزش های رزمی /کاراته	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
تخصصی	ورزش های آبی/ نجات غریق	-	۲	شنا ۲
تخصصی	کارورزی ورزش های گروهی	-	۲	گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های گروهی
تخصصی	کارورزی ورزش های انفرادی	-	۲	گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های انفرادی
تخصصی	کارورزی ورزش های پایه	-	۲	گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های پایه
مجموع: ۷۲ واحد				

د: لیست دروس انتخابی (شامل: دروس انتخابی نظری: ۶ واحد و دروس انتخابی عملی: ۶ واحد)

توع	عنوان	نظری	عملی	پیش نیاز
انتخابی ۱	فیزیولوژی ورزشی کودکان	۲	-	فیزیولوژی ورزشی
انتخابی ۲	ورزش معلولین	۲	-	حرکات اصلاحی
انتخابی ۳	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	-	سنجش و اندازه گیری
انتخابی ۱	فوتسال ۲	-	۲	فوتسال ۱
انتخابی ۲	شطرنج	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
انتخابی ۳	کار با دستگاه	-	۲	آمادگی جسمانی ۱
مجموع: ۱۲ واحد				

- ✓ لازم به ذکر است در نیمسال های گذشته دروس انتخابی نظری شامل فن آوری در ورزش، مدیریت سازمان های ورزشی بوده که بنا بر صلاحدید فعلا با دروس جدول فوق جایگزین شده است و در آینده قابل تغییر خواهد بود.
- ✓ در حال حاضر با توجه به شرایط کرونا و با توجه به مصوبه وزارت علوم درس ماساژ جایگزین نجات غریق شده است.